



PROGRAMME DE RÉADAPTATION COVID LONG

En partenariat avec notre équipe pluridisciplinaire, vous serez acteur de votre santé grâce à une prise en charge centrée sur vos besoins.

L'infection et l'hospitalisation dues au COVID-19 entraînent des conséquences rendant un retour à une vie normale difficile tant au niveau privé que professionnel.

COMMENT BÉNÉFICIER D'UNE RÉADAPTATION COVID LONG?

Une prescription médicale est nécessaire pour accéder à la réadaptation Covid-Long. Contactez Saïd Mamouh pour déterminer votre éligibilité et, le cas échéant, obtenir les documents à transmettre à votre médecin



DÉROULEMENT DE NOTRE PROGRAMME DÉDIÉ

- Une prise en charge ambulatoire pluridisciplinaire.
- Une durée de programme et une fréquence de thérapies adaptées à votre état de santé et à vos obligations personnelles.
- Entretiens et examens pour déterminer votre état de santé, vos objectifs et vous proposer une réadaptation adaptée à vos besoins.
- Cours d'informations sur votre maladie, conseils pour la reprise de la vie de tous les jours et groupe de parole avec d'autres patients.

Prestation remboursée par l'assurance de base (LAMal).

LES OBJECTIFS DE LA RÉADAPTATION COVID-LONG

- Mieux comprendre votre situation de santé.
- Reprendre vos activités professionnelles, familiales et de loisir le plus rapidement possible, en meilleure forme et en toute sécurité.

APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE

- Encadrement en groupe, par une équipe spécialisée, habituée à travailler ensemble selon les besoins des patients.
- Composition de l'équipe : Maîtres de sport en activités physiques adaptées, Physiothérapeutes, Diététiciennes, Neuropsychologue, Psychologues, et Logopédiste.
- Possibilité d'un suivi complémentaire en logopédie, diététique, et psychologie.

CONTACT ET ACCÈS

Saïd MAMOUH

Maitre de sport en activités physiques adaptées

T : +41 78 204 30 91

covidlong@la-ligniere.ch

La Lignière - Square Santé
Chemin des Lentillières 1A,
1023 CRISSIER

Parking public OASSIS
Arrêt de bus "Crissier-
Lentillières"