



PROGRAMME DE RÉADAPTATION COVID LONG

En partenariat avec notre équipe pluridisciplinaire, vous serez acteur de votre santé grâce à une prise en charge centrée sur vos besoins.

L'infection et l'hospitalisation dues au COVID-19 entraînent des conséquences rendant un retour à une vie normale difficile tant au niveau privé que professionnel.

COMMENT BÉNÉFICIER D'UNE RÉADAPTATION COVID LONG?

Une prescription médicale est nécessaire pour accéder à la réadaptation Covid-Long. Contactez Saïd Mamouh pour déterminer votre éligibilité et, le cas échéant, obtenir les documents à transmettre à votre médecin



DÉROULEMENT DE NOTRE PROGRAMME DÉDIÉ

- Une prise en charge ambulatoire.
- Durée de 8 semaines à raison de 2 demi-journées par semaine à La Lignière à Crissier.
- Entretiens et examens pour déterminer votre état de santé, vos objectifs et vous proposer une réadaptation adaptée à vos besoins.
- Cours d'informations sur votre maladie et conseils pour la reprise de la vie de tous les jours.

Prestation remboursée par l'assurance de base (LAMal).

LES OBJECTIFS DE LA RÉADAPTATION COVID-LONG

- Mieux comprendre votre situation de santé.
- Reprendre vos activités professionnelles, familiales et de loisir le plus rapidement possible, en meilleure forme et en toute sécurité.

APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE

- Encadrement en groupe, par une équipe spécialisée, habituée à travailler ensemble selon les besoins des patients.
- Composition de l'équipe : Maîtres de sport en activités physiques adaptées, Physiothérapeutes, Diététiciennes, Neuropsychologue, Psychologues, et Logopédiste.
- Possibilité d'un suivi complémentaire en logopédie, diététique, et psychologie.

CONTACT ET ACCÈS

Saïd MAMOUH
Maître de sport en activités
physiques adaptées

T : +41 78 204 30 91
covidlong@la-ligniere.ch

La Lignière - Square Santé
Chemin des Lentillières 1A,
1023 CRISSIER

Parking public OASSIS
Arrêt de bus "Crissier-
Lentillières"