



LA LIGNIÈRE



PROGRAMME DE RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE

En partenariat avec notre équipe pluridisciplinaire, vous serez acteur de votre santé grâce à une éducation thérapeutique centrée sur vos besoins

COMMENT BÉNÉFICIER D'UNE RÉADAPTATION ?

Pour prévenir ou après un événement cardiaque, vous pouvez bénéficier d'une réadaptation. **Parlez-en avec votre cardiologue pour intégrer un de nos programmes.**

NOS PROGRAMMES DE RÉADAPTATION

Déroulement du programme:

- Test d'effort sur vélo pour évaluer votre capacité physique
- Entretiens médicaux réguliers pour adapter vos médicaments et répondre à toutes vos questions
- Programme d'activités physiques en plein air ou à l'intérieur
- Cours d'informations sur votre maladie et conseils pour la reprise de la vie de tous les jours

VOUS POUVEZ SUIVRE UNE RÉADAPTATION :

SÉJOUR STATIONNAIRE

3 semaines

Clinique La Lignière à Gland, dans un cadre idyllique proche du lac et d'une grande forêt.

PROGRAMME AMBULATOIRE

8 à 10 semaines

La Lignière à Gland ou Crissier (activités réparties sur 3-4 demi-journées par semaine), pour rester chez vous et reprendre partiellement vos activités de tous les jours.

Ces programmes sont remboursés dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal).

POUR RESTER EN FORME APRÈS LA RÉADAPTATION

Pour consolider les bénéfices de votre réadaptation :

- Intégrez un groupe de maintenance cardiovasculaire chez nous
- Maintenez-vous en forme individuellement grâce au Centre de Santé La Lignière à Gland grâce à nos activités sportives.

LES OBJECTIFS DE LA RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE



Éviter les **récidives** d'événement cardiaque et d'éventuelles hospitalisations futures.



Comprendre les facteurs de risques et **changer vos habitudes** pour une vie plus saine et équilibrée afin de prévenir un nouvel événement.



Reprendre vos activités professionnelles, familiales et de loisir le plus rapidement possible, en meilleure forme et en toute sécurité.



Mieux comprendre votre situation médicale et vos médicaments.

APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE

- **Encadrement par une équipe** infirmière spécialisée, des physiothérapeutes et maîtres de sport dynamiques
- **Suivi diététique personnalisé** et possibilité de suivi par un diabétologue, tabacologue, psychologue et neuropsychologue

POURQUOI FAIRE SA RÉADAPTATION À LA LIGNIÈRE

- Nos spécialistes sont sensibles à votre **santé globale, autant physique que mentale.**
- Nos équipements sont à la pointe des technologies actuelles et vous garantissent un suivi médical idéal (équipement cardiologique, salles de fitness et de gymnastique, piscine chauffée (Gland), etc.)
- Le service de Réadaptation Cardiovasculaire de La Lignière est le premier à avoir ouvert ses portes en Suisse romande.



ACCÈS

📍 Clinique La Lignière

La Lignière 5,
1196 GLAND

🚗 Parking privé Gratuit

🚌 Arrêt de bus « Lignière-Dullive ».

📍 La Lignière - Square Santé

Chemin des Lentillières 1A,
1023 Crissier

🚗 Parking public OASSIS

🚌 Arrêt de bus « Crissier-Lentillières ».

CONTACT

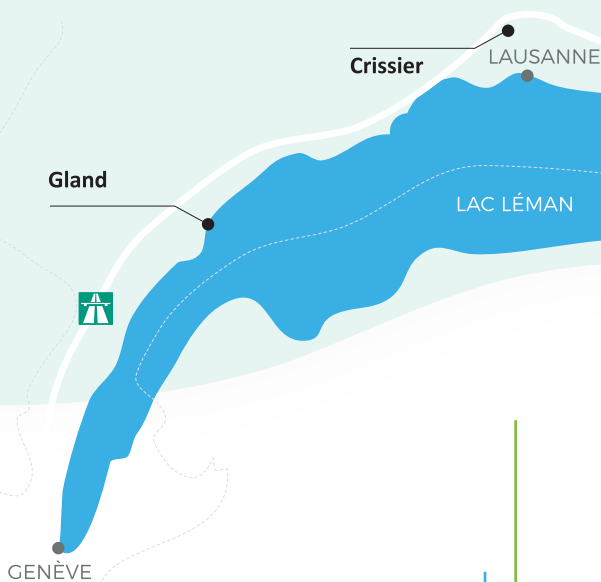
✉ admission@la-ligniere.ch

☎ 022 999 65 50

🖱 rcv.la-ligniere.ch



Pour plus d'informations



Réadaptation Cardiaque (GSRC)